

## KURSPLAN

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
10:00				10:00-11:15 SANFTES YOGA		10:00-11:30 VINYASA FLOW YOGA
10:30			10:30-11:45 SANFTES YOGA			
18:30	18:30-19:45 POWER YOGA	18:30-19:45 MÄNNER YOGA	18:30-19:30 PILATES			
19:00				19:00-20:15 POWER YOGA	19:00-20:15 SANFTES YOGA	
20:00	20:00-21:15 AERIAL YOGA	20:00-21:15 SANFTES YOGA	20:00-21:15 YIN YOGA			
20:30				20:30-21:30 MEDITATION		



KATJA



ANDREA



STEFFI



NADINE



AIMARA

Dieser Plan wurde am 23.05.2019 entsp. dem aktuellen Kursangebot erstellt. Änderungen vorbehalten.

Bitte informieren Sie sich ggf. online unter [www.inspire-yoga-walsrode.de](http://www.inspire-yoga-walsrode.de)

**INSPIRE YOGA WALSRÖDE, Neue Straße 21, 29664 Walsrode, Tel. 0170 - 53 54 199, [info@inspire-yoga-walsrode.de](mailto:info@inspire-yoga-walsrode.de)**

**WWW.INSPIRE-YOGA-WALSRÖDE.DE**